Education, Science
and Culture
Division

Division de l'éducation
des sciences et de
la culture

Statistics Canada

Education, Science and Culture Division

Travel, Tourism and Recreation Section

Participation in swimming, October 1976

Published under the authority of the Minister of Supply and Services Canada

Statistics Canada should be credited when reproducing or quoting any part of this document

© Minister of Supply and Services Canada 1981

May 1981
4-2221-509

Ottawa

Statistique Canada

Division de l'éducation, des sciences et de la culture

Section des voyages, du tourisme et des loisirs

Pratique de la natation, octobre 1976

Publication autorisée par le ministre des Approvisionnements et Services Canada

Reproduction ou citation autorisées sous réserve d'indication de la source: Statistique Canada

© Ministre des Approvisionnements et Services Canada 1981

Mai 1981
4-2221-509

Ottawa

TABLE OF CONTENTS

Page

Introduction 5

Table

1. Participation in Swimming as an Exercise Activity, a Sport, and as a Favourite Sport, by Area of Residence, October 1976 10

2. Percentage Participation in Swimming as an Exercise Activity, a Sport, and as a Favourite Sport, by Area of Residence, October 1976 11

3. Participation in Swimming as an Exercise Activity, a Sport, and as a Favourite Sport, by Age Group and Sex of Participants, October 1976 12

4. Percentage Participation in Swimming as an Exercise Activity, a Sport, and as a Favourite Sport, by Age Group and Sex of Participants, October 1976 13

5. Participation in Swimming as an Exercise Activity, a Sport, and as a Favourite Sport, by Marital Status, Education, and Income of Participants, October 1976 14

6. Percentage Participation in Swimming as an Exercise Activity, a Sport, and as a Favourite Sport, by Marital Status, Education, and Income of Participants, October 1976 15

7. Frequency of Participation and Facilities Used for Swimming as an Exercise Activity, October 1976 16

8. Frequency of Participation and Facilities Used for Swimming as a Sport, October 1976 17

9. Expenditures on Participation in Swimming as a Favourite Sport, October 1976 18

10. Participation in Exercise Activities by Swimmers, October 1976 19

TABLE DES MATIÈRES

Page

Introduction 5

Tableau

1. Nombre de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice, à titre de sport et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon la région de résidence, octobre 1976 10

2. Pourcentage de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice, à titre de sport et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon la région de résidence, octobre 1976 11

3. Nombre de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice, à titre de sport et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon le groupe d'âge et le sexe des participants, octobre 1976 12

4. Pourcentage de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice, à titre de sport et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon le groupe d'âge et le sexe des participants, octobre 1976 13

5. Nombre de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice, à titre de sport et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon l'état matrimonial, le niveau d'instruction et le revenu des participants, octobre 1976 14

6. Pourcentage de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice, à titre de sport et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon l'état matrimonial, le niveau d'instruction et le revenu des participants, octobre 1976 15

7. Fréquence de participation et installations utilisées, pratique de la natation à titre d'exercice, octobre 1976 16

8. Fréquence de participation et installations utilisées, pratique de la natation à titre de sport, octobre 1976 17

9. Dépenses au titre de la natation, personnes pour lesquelles la natation est le sport préféré, octobre 1976 18

10. Participation à certaines activités à titre d'exercice des personnes qui pratiquent la natation, octobre 1976 19

TABLE OF CONTENTS - Concluded

	Page
Table	
11. Participation in Sports by Swimmers, October 1976	19
12. Participation in Other Leisure Activities by Swimmers, October 1976	20
Footnotes	21

TABLE DES MATIÈRES - fin

	Page
Tableau	
11. Participation à certaines activités sportives des personnes qui pratiquent la natation, octobre 1976	19
12. Participation à d'autres activités récréatives des personnes qui pratiquent la natation, octobre 1976	20
Notes	21

INTRODUCTION

In October of 1976, more people reported having participated in swimming as a sport during the previous 12 months than in any other sport or physical recreation activity. In total, 5.6 million people or 32% of the population 14 years of age and over said they had gone swimming at least once during that time period. The next most popular sport was ice skating, with 17% of the population participating. Regional variation in swimming activity was quite marked, ranging from 36% in Ontario to 22% in Newfoundland. This may be due, in part, to better access to facilities to residents of metropolitan areas, a supposition somewhat borne out by the figures for 10 Census Metropolitan Areas found in Tables 1 and 2.

Of these 5.6 million participants in "sports" swimming, 1.4 million or 26% chose it as their favourite sport. As with overall participation, there were variations regionally, ranging from 19% of participants in British Columbia choosing swimming as favourite sport to 31% of participants in Nova Scotia.

Swimming was not as popular as an exercise activity, coming fifth on the list of activities Canadians chose to do for their fitness aspects, with 1.6 million people reporting that they had participated in swimming as an exercise activity within the month preceding the survey. Participation was below the national average (9% of the population 14 years and over) in the Atlantic region (5% to 6%) and Saskatchewan (6%), and was much above it in British Columbia (12%).

Although a much higher proportion of men than women participated in sports in general (54% vs 46%), the proportions participating in swimming as a sport were close to equal: 33% of men 14 years and older, and 31% of women in the same age range. However, there were significant differences in the proportions of male and female participants who chose swimming as favourite sport: 34% of female participants chose swimming as favourite vs 17% of male participants. This reflects the fact of participation in a wider variety of sports by men. Equal proportions of men and women reported swimming for exercise in the survey: 9% in each case.

INTRODUCTION

En octobre 1976, plus de personnes ont déclaré avoir pratiqué la natation à titre de sport au cours des 12 derniers mois que toute autre activité récréative sportive ou physique. Au total, 5.6 millions personnes, ou 32 % de la population de 14 ans et plus, ont déclaré être allées nager au moins une fois pendant cette période. Le deuxième sport le plus populaire a été le patinage sur glace, que 17 % de la population a pratiqué. En ce qui concerne la pratique de la natation, les variantes régionales ont été assez prononcées, le taux de participation s'échelonnant de 22 % à Terre-Neuve à 36 % en Ontario. Cela est peut-être attribuable en partie au fait que les résidants des régions métropolitaines ont davantage accès à des installations, hypothèse confirmée dans une certaine mesure par les chiffres pour 10 régions métropolitaines de recensement figurant aux tableaux 1 et 2.

Sur les 5.6 millions personnes ayant pratiqué la natation à titre de "sport", 1.4 millions ou 26 % ont déclaré qu'il s'agissait de leur sport préféré. Comme dans le cas du taux de participation globale, les chiffres varient selon les régions, allant de 19 % des participants en Colombie-Britannique à 31 % en Nouvelle-Écosse.

La natation n'était pas aussi populaire à titre d'exercice, puisqu'elle venait au cinquième rang dans la liste des activités que les Canadiens pratiquent pour fins de conditionnement physique: 1.6 millions personnes ont dit avoir nagé dans ce but au cours du mois précédant l'enquête. Le taux de participation a été inférieur à la moyenne nationale (9 % de la population de 14 ans et plus) dans la région de l'Atlantique (5 % à 6 %) et en Saskatchewan (6 %), et de beaucoup supérieur à la moyenne en Colombie-Britannique (12 %).

Une proportion beaucoup plus forte des hommes que des femmes s'adonnent à des activités sportives (54 % contre 46 %), mais les proportions observées relativement à la pratique de la natation à titre de sport étaient presque égales: 33 % des hommes de 14 ans et plus et 31 % des femmes du même groupe d'âge. Les proportions ont été différentes en ce qui concerne les participants pour lesquels la natation était le sport préféré: 34 % des femmes et 17 % des hommes. Cet écart reflète le fait que les hommes pratiquent des sports plus variés que les femmes. Des proportions égales d'hommes et de femmes ont déclaré avoir nagé pour fins d'exercice: 9 % dans chaque cas.

There appears to be no significant difference in age between those who reported involvement in swimming as a sport and those who reported swimming for exercise. In common with participation in most other physical recreation activities, participation in swimming (regardless of motivation) declined with age. However, although participation declined, the proportion of participants choosing swimming as favourite sport increased with increasing age. Again, fewer activities participated in means fewer choices for favourite (Table 3 and 4).

Although married people outnumbered single people by more than two to one in the population as a whole (64% married, 28% single), proportionately more "exercise" swimmers were single (49%) than married (46%). This was not true for those who went swimming for sport. In this group, 54% were married and 42% were single. Almost half of the single people 14 years and over reported participation in swimming as a sport.

Persons with university degrees were avid swimmers in October 1976. Although they made up only 7% of the population 14 years of age and over, they comprised 11% of those who reported swimming as sport and of those reporting swimming as exercise. Just over one half of those with a university degree reported participation in swimming as a sport.

Participation in swimming for exercise purposes was slightly higher than average for those reporting no personal income (reflecting the predominance of young people participating) and for those with incomes of $15,000 or more. This trend was also true for persons swimming for sport, with as many as 42% of those with incomes of $15,000 or more reporting participation during the 12-month period preceding the survey. However, proportionately more participants chose swimming as favourite sport in the $4,000 to $9,999 income groups (Tables 5 and 6).

Over half of the people who went swimming for exercise during the month preceding the survey did so between one and four times, with a further 20% swimming between five and eight times. The facilities most commonly used by these participants were public recreation facilities (36%), commercial facilities (17%) or some facility at work or school (10%) (Table 7). Public recreation facilities were also most popular with "sports" swimmers (34%), while an additional 23% swam outside using no special facility.

Il ne semble pas y avoir de différence d'âge significative entre les personnes qui ont dit pratiquer la natation à titre de sport et celles qui l'ont fait à titre d'exercice. Comme dans le cas de la plupart des autres activités récréatives physiques, le taux de participation à la natation diminue avec l'âge (quelle que soit la motivation). Par contre, la proportion des participants pour lesquels la natation est le sport préféré augmente avec l'âge. Une fois encore, moins les gens pratiquent d'activités, plus le choix est restreint en ce qui concerne l'activité préférée (tableaux 3 et 4).

Bien que les personnes mariées soient plus de deux fois plus nombreuses que les célibataires dans l'ensemble de la population (64 % de personnes mariées et 28 % de célibataires), une plus forte proportion des personnes nageant pour prendre de "l'exercice" étaient célibataires (49 %) plutôt que mariées (46 %). Cela n'était pas le cas de celles pratiquant la natation à titre de sport. Dans ce groupe, 54 % des personnes étaient mariées et 42 % célibataires. Près de la moitié des célibataires âgés de 14 ans et plus ont déclaré pratiquer la natation à titre de sport.

En octobre 1976, beaucoup de nageurs étaient titulaires d'un grade universitaire. Bien que les titulaires d'un grade ne représentaient que 7 % de la population de 14 ans et plus, ce groupe comptait 11 % des personnes nageant pour le sport et de celles nageant pour prendre de l'exercice. Un peu plus de la moitié des titulaires d'un grade universitaire ont déclaré pratiquer la natation à titre de sport.

La pratique de la natation à titre d'exercice était légèrement supérieure à la moyenne chez les personnes n'ayant aucun revenu personnel (ce qui reflète la prédominance des jeunes participants) et chez celles ayant un revenu de $15,000 ou plus. Cette tendance s'est également avérée dans le cas de la pratique de la natation à titre de sport; en effet, 42 % des personnes gagnant $15,000 ou plus ont pratiqué ce sport pendant les 12 mois précédant l'enquête. Cependant, en proportion, plus de participants ont déclaré que la natation était leur sport préféré, dans la tranche de revenu $4,000 à $9,999 (tableaux 5 et 6).

Plus de la moitié des personnes qui ont nagé pour prendre de l'exercice pendant le mois précédant l'enquête l'ont fait entre une et quatre fois et 20 % entre cinq et huit fois. Les installations les plus utilisées par ces personnes étaient les installations récréatives publiques (36 %), installations commerciales (17 %) ou des installations au travail ou à l'école (10 %) (tableau 7). Dans le cas des personnes pratiquant la natation à titre de sport, les installations récréatives publiques venaient aussi au premier rang (34 %). Par contre, 23 % on nagé en plein

Forty per cent of the sports swimming participants went swimming between one and 10 times during the 12 months preceding the survey, with only 25% swimming on over 30 occasions (Table 8).

Well over half the participants choosing swimming as their favourite sport spent less than $25 on equipment, travel, membership dues/entrance fees or other items, with average expenditures being approximately $25 on equipment and travel and $20 on membership dues (Table 9).

Of the 10.2 million people who participated in **some form** of exercise activity, 48% said they took part for enjoyment and 42% specified "good health" as their reason. Out of this same group of exercise participants, 34% felt satisfied with their level of exercise, but 34% indicated that they would exercise more if they had more leisure time and 24% said better, closer or cheaper facilities would increase their participation. The motivation for those who went **swimming for exercise** was undoubtedly similar.

Over half of the 8.7 million persons who participated in sports activities indicated that enjoyment was of "great" importance to them. Personal health and fitness was of "great" importance to 43% of participants, while the competitive aspect of sport was of "great" importance to only 9%. As with exercise, the group of persons who went swimming as a sport probably had similar motivation for their participation.

Participants who chose swimming as their favourite sport had a variety of reasons for not participating more frequently. By far the most frequently indicated reason was lack of time due to work or school (43%). No facilities near home was a hinderance for 17%, and lack of time because of other leisure activities was cited by 12%. These factors were important as well to the 483,000 non-participants who expressed a desire to start swimming. Just over 35% indicated lack of time due to work or school as a factor preventing their participation, while 31% lacked facilities near home. Over 17% were too busy with other leisure activities to participate in swimming as well.

However, swimmers did participate in other exercise, sport and leisure activities. People who went swimming, either as exercise or sport, participated in other exercise activities to a greater extent than

air, sans installation spéciale, 40 % sont allées nager entre une et 10 fois pendant les 12 mois précédant l'enquête, et seulement 25 % ont nagé plus de 30 fois (tableau 8).

Bien plus de la moitié des participants pour lesquels la natation est le sport préféré ont dépensé moins de $25 au titre de l'équipement, des déplacements, des frais ou d'abonnement ou d'entrée et des autres dépenses. Les dépenses sont établies en moyenne à environ $25 pour l'équipement et les déplacements et à $20 en frais d'abonnement (tableau 9).

Sur les 10.2 millions personnes qui ont pris part à une forme **quelconque** d'exercice, 48 % ont dit l'avoir fait pour le plaisir et 42 % pour se "tenir en santé". Dans le même groupe, 34 % étaient satisfaites de la quantité d'exercice qu'elles prenaient, mais 34 % ont déclaré qu'elles en feraient davantage si elles avaient plus de loisirs et 24 % si les installations étaient meilleures, plus proches et moins chères. Les raisons de celles qui ont pratiqué la **natation à titre d'exercice** étaient sans aucun doute analogues.

Plus de la moitié de 8.7 millions personnes qui s'adonnaient à des activités sportives ont dit que l'agrément qu'elles en tiraient était "très important". La santé et la forme physique étaient "très importants" pour 43 % des participants, tandis que le caractère compétitif du sport n'était "très important" que pour 9 % d'entre elles. Comme dans le cas des activités pratiquées à titre d'exercice, les personnes qui pratiquaient la natation à titre de sport avaient sans doute des motivations analogues.

Les participants pour lesquels la natation était le sport préféré ont invoqué diverses raisons pour expliquer pourquoi ils ne s'y adonnaient pas d'avantage. La raison de loin invoquée le plus souvent est le manque de temps à cause du travail ou des études (43 %). L'absence d'installations à proximité du foyer a été invoquée par 17 % des répondants, le manque de temps à cause d'autres activités récréatives par 12 %. Ces facteurs ont aussi joué un rôle dans le cas des 483,000 non-participants qui souhaitaient commencer à nager. Un peu plus de 35 % ont dit que c'était le manque de temps à cause du travail ou des études qui les en avait empêchés, tandis que 31 % ont invoqué l'absence d'installations à proximité du foyer et que 17 % se sont dits trop occupés par d'autres activités récréatives.

Cependant, les personnes qui pratiquaient la natation s'adonnaient à d'autres activités physiques, sportives et récréatives. En fait, qu'elles pratiquent la natation à titre de sport ou d'exercice, elles s'adonnaient à d'autres

did the population as a whole, supporting the general hypothesis that participation in one activity tends to lead to participation in other similar activities. Moreover, proportionately more "exercise" swimmers engaged in other exercise activities than did "sport" swimmers. For example, 76% of exercise swimmers also went walking for exercise, while 60% of those who went swimming as a sport also walked for exercise. Another popular exercise activity for both groups was calisthenics, with 49% of exercise swimmers and 35% of sport swimmers participating (Table 10).

Again, proportionately more swimmers participated in sports activities than did the population as a whole. However, in this instance participation in some sports activities was not dominated by "sports" swimmers. Proportionately more exercise swimmers went skiing (19% went downhill skiing, 18% cross-country) than did sport swimmers (17% for both types of skiing). As well, equal proportions of the two types of swimmers played tennis (31%) and ice hockey (18%) (Table 11).

What is perhaps more surprising than this multiple exercise/sport participation is the fact that proportionately more swimmers participated in other, less physically-oriented leisure activities as well. For example, while 80% of the population 14 years and over reported listening to the radio, 88% of those who swam for exercise and 89% of those who swam as sport did so. Among less home-oriented activities the pattern was similar 31% of the population had attended a movie during the month preceding the survey, while 52% of "exercise" swimmers and 47% of "sport" swimmers did so. Almost 53% of those who swam for exercise reported doing yard maintenance or home repairs, while 46% of the total population did so. For all activities, physically active persons seemed to be more involved than the rest of the population (Table 12).

This article is based upon results from the 1976 Survey of Fitness, Physical Recreation and Sport, conducted by Statistics Canada as a supplement to the monthly Labour Force Survey and sponsored by Health and Welfare Canada. It is the fourth of a series of five articles. The others are on skiing, ice skating and hockey, jogging or running and bicycling, and tennis and golf.

activités pour se garder en forme dans une plus grande mesure que l'ensemble de la population, ce qui tend à confirmer l'hypothèse que la participation à une activité incline à s'adonner à d'autres activités analogues. De plus, une plus forte proportion des personnes pratiquant la natation à titre d'exercice que de celles la pratiquant à titre de "sport" s'adonnaient à d'autres activités physiques. Par exemple, 76 % des premières pratiquaient également la marche à titre d'exercice contre 60 % des secondes. Dans le cas de la gymnastique, populaire dans les deux groupes, les proportions s'établissent respectivement à 49 % et 35 % (tableau 10).

Une fois encore, une plus forte proportion de nageurs que de l'ensemble de la population s'adonnait à des activités sportives. Dans ce cas cependant, ce ne sont pas les personnes qui pratiquaient la natation à titre de sport qui dominaient au chapitre de la participation à d'autres activités sportives. En proportion, davantage des personnes nageant pour prendre de l'exercice que de celles pratiquant la natation à titre de sport faisaient du ski (chez les premières, 19 % faisaient du ski alpin et 18 % du ski de fond contre 17 % dans les deux cas chez les secondes). Des proportions égales des deux types de nageurs jouaient au tennis (31 %) et au hockey sur glace (18 %) (tableau 11).

On s'étonnera peut-être davantage d'apprendre que les personnes pratiquant la natation s'adonnent aussi proportionnellement davantage à d'autres activités récréatives ayant un caractère moins physique. Par exemple, alors que 80 % de la population de 14 ans et plus ont déclaré écouter la radio, les proportions s'établissent à 88 % des personnes qui nagent pour faire de l'exercice et à 89 % de celles qui pratiquent la natation à titre de sport. Parmi les autres activités qui se pratiquent moins au foyer, la tendance est analogue: 31 % de la population est allée au cinéma pendant le mois précédant l'enquête contre 52 % des personnes nageant pour faire de l'exercice et 47 % de celles pratiquant la natation à titre de sport. Presque 53 % des personnes nageant pour prendre de l'exercice ont déclaré effectuer de menus travaux d'entretien du jardin ou des réparations à la maison comparativement à 46 % de la population totale. En ce qui concerne l'ensemble des activités, les personnes physiquement actives semblent s'adonner à davantage d'activités que l'ensemble de la population (tableau 12).

Le présent article repose sur les résultats de l'enquête de 1976 sur l'exercice physique et les activités récréatives physiques et sportives menées par Statistique Canada à titre de supplément à l'enquête mensuelle sur la population active et parrainée par le ministère de la Santé et du Bien-être du Canada. Il fait partie d'une série de cinq articles. Les autres portent sur le ski, le patin sur glace et le hockey, le jogging ou la course et le cyclisme, et le tennis et le golf.

A general report on the findings of the survey is also available. It is Catalogue 87-501, **Culture Statistics, Recreational Activities**, which may be ordered from Publications Distribution, Statistics Canada, Ottawa K1A 0T6 for $7.00 with a cheque or money order payable to the Receiver General for Canada.

Une publication générale sur les résultats de l'enquête est également disponible. Il s'agit de la publication n° 87-501 au catalogue intitulée **Statistiques de la culture, activités récréatives**, que l'on peut obtenir en s'adressant à la Distribution des publications, Statistique Canada, Ottawa K1A 0T6 au prix de $7.00 payable sous forme de chèque ou de mandat à l'ordre du Receveur général du Canada.

TABLE 1. Participation in Swimming as an Exercise Activity,(1) a Sport,(2) and as a Favourite Sport, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 1. Nombre de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice(1), à titre de sport(2) et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence Région de résidence	Total population(3) Population totale(3)	Participants in exercise activities(1) Personnes qui ont pratiqué un exercice(1)	Participants in swimming as an exercise(1) Personnes qui ont pratiqué la natation à titre d'exercice(1)	Participants in sports activities(2) Personnes qui ont pratiqué un sport(2)	Participants in swimming as a sport(2) Personnes qui ont pratiqué la natation à titre de sport(2)	Participants choosing swimming as their favorite sport(4) Participants pour lesquelles la natation est le sport préféré(4)
	thousands - milliers					
CANADA(5)	**17,452**	**10,237**	**1,559**	**8,720**	**5,558**	**1,423**
Newfoundland - Terre-Neuve	386	181	24	138	84	25
Prince Edward Island - Île-du-Prince-Édouard	88	47	(6)	39	26	6(7)
Nova Scotia - Nouvelle-Écosse	612	327	37	261	177	54
New Brunswick - Nouveau-Brunswick	505	263	23	201	122	32
Québec	4,818	2,825	436	2,258	1,324	369
Ontario	6,349	3,794	576	3,292	2,312	598
Manitoba	758	453	65	399	240	59
Saskatchewan	692	359	40	355	203	48
Alberta	1,341	787	124	731	434	84
British Columbia - Colombie-Britannique	1,903	1,201	230	1,048	637	148
Metropolitan areas - Régions métropolitaines:						
Halifax	176	114	16(7)	91	62	21(7)
Québec-Lévis	401	254	36(7)	201	119	30(7)
Montréal	2,221	1,269	218	1,041	673	204
Ottawa-Hull	527	335	53(7)	303	217	53(7)
Toronto	2,188	1,326	245	1,136	833	212
Hamilton	413	254	48(7)	225	160	43(7)
Winnipeg	449	287	51	253	160	44
Calgary	348	231	46(7)	217	141	27(7)
Edmonton	427	264	50(7)	243	154	28(7)
Vancouver	944	596	133	534	338	81

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 2. Percentage Participation in Swimming as an Exercise Activity,(1) a Sport,(2) and as a Favourite Sport, by Area of Residence, October 1976

TABLEAU 2. Pourcentage de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice(1), à titre de sport(2) et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon la région de résidence, octobre 1976

Area of residence Région de résidence	Percentage of total population(3) Pourcentage de la population totale(3)				Percentage of participants in swimming as a sport choosing it as favorite sport(4) Pourcentage des participants à la natation à titre de sport pour lesquelles la natation est le sport préféré(4)
	Participating in exercise activities(1) Qui a pratiqué un exercice(1)	Participating in swimming as an exercise(1) Qui a pratiqué la natation à titre d'exercice(1)	Participating in sports activities(2) Qui a pratiqué un sport(2)	Participating in swimming as a sport(2) Qui a pratiqué la natation à titre de sport(2)	
Canada	59	9	50	32	26
Newfoundland - Terre-Neuve	47	6	36	22	30
Prince Edward Island - Île-du-Prince-Édouard	53	(6)	44	30	23(7)
Nova Scotia - Nouvelle-Écosse	53	6	43	29	31
New Brunswick - Nouveau-Brunswick	52	5	40	24	26
Québec	59	9	47	27	28
Ontario	60	9	52	36	26
Manitoba	60	9	53	32	25
Saskatchewan	52	6	51	29	24
Alberta	59	9	55	32	19
British Columbia - Colombie-Britannique	63	12	55	33	23
Metropolitan areas - Régions métropolitaines:					
Halifax	65	9(7)	52	35	34(7)
Québec-Lévis	63	9(7)	50	30	25(7)
Montréal	57	10	47	30	30
Ottawa-Hull	64	10(7)	57	41	24(7)
Toronto	61	11	52	38	25
Hamilton	62	12(7)	54	39	27(7)
Winnipeg	64	11	56	36	28
Calgary	66	13(7)	62	41	19(7)
Edmonton	62	12(7)	57	36	18(7)
Vancouver	63	14	57	36	24

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 3. Participation in Swimming as an Exercise Activity,(1) a Sport,(2) and as a Favourite Sport, by Age Group and Sex of Participants, October 1976

TABLEAU 3. Nombre de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice(1), à titre de sport(2) et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon le groupe d'âge et le sexe des participants, octobre 1976

Age group and sex / Groupe d'âge et sexe	Total population(3) / Population totale(3)	Participants in exercise activities(1) / Personnes qui ont pratiqué un exercice(1)	Participants in swimming as an exercise(1) / Personnes qui ont pratiqué la natation à titre d'exercice(1)	Participants in sports activities(2) / Personnes qui ont pratiqué un sport(2)	Participants in swimming as a sport(2) / Personnes qui ont pratiqué la natation à titre de sport(2)	Participants choosing swimming as their favorite sport(4) / Participants pour lesquelles la natation est le sport préféré(4)
	thousands - milliers					
Both sexes - Les deux sexes:						
14-19 years - ans	2,774	2,264	512	2,166	1,606	319
20-24 " "	2,166	1,459	278	1,437	968	233
25-34 " "	3,652	2,277	327	2,237	1,404	363
35-44 " "	2,575	1,424	185	1,318	791	222
45-54 " "	2,438	1,222	149	906	497	171
55-64 " "	1,917	876	76	469	224	93
65 years and over - ans et plus	1,930	715	33(7)	187	69	22(7)
Total(5)	**17,452**	**10,237**	**1,559**	**8,720**	**5,558**	**1,423**
Male - Hommes:						
14-19 years - ans	1,412	1,173	256	1,128	773	89
20-24 " "	1,085	733	142	761	490	71
25-34 " "	1,821	1,134	173	1,215	722	121
35-44 " "	1,298	733	95	717	424	90
45-54 " "	1,211	589	78	485	256	66
55-64 " "	925	423	35(7)	260	112	40(7)
65 years and over - ans et plus	843	344	(6)	113	40(7)	(6)
Total(5)	**8,595**	**5,129**	**795**	**4,679**	**2,817**	**486**
Female - Femmes:						
14-19 years - ans	1,362	1,091	255	1,038	833	230
20-24 " "	1,081	726	136	676	478	162
25-34 " "	1,830	1,143	154	1,022	682	242
35-44 " "	1,277	691	90	601	367	132
45-54 " "	1,228	632	72	421	241	105
55-64 " "	992	453	41(7)	210	112	53
65 years and over - ans et plus	1,087	371	(6)	75	28(7)	(6)
Total(5)	**8,857**	**5,107**	**764**	**4,041**	**2,741**	**936**

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 4. Percentage Participation in Swimming as an Exercise Activity,(1) a Sport,(2) and as a Favourite Sport, by Age Group and Sex of Participants, October 1976

TABLEAU 4. Pourcentage de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice(1), à titre de sport(2) et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon le groupe d'âge et le sexe des participants, octobre 1976

Age group and sex Groupe d'âge et sexe	Percentage of total population(3) Pourcentage de la population totale(3)				Percentage of participants in swimming as a sport choosing it as favorite sport(4) Pourcentage des participants à la natation à titre de sport pour lesquelles la natation est le sport préféré(4)
	Participating in exercise activities(1) Qui a pratiqué un exercice(1)	Participating in swimming as an exercise(1) Qui a pratiqué la natation à titre d'exercice(1)	Participating in sports activities(2) Qui a pratiqué un sport(2)	Participating in swimming as a sport(2) Qui a pratiqué la natation à titre de sport(2)	
Both sexes - Les deux sexes:					
14-19 years - ans	82	18	78	58	20
20-24 " "	67	13	66	45	24
25-34 " "	62	9	61	38	26
35-44 " "	55	7	51	31	28
45-54 " "	50	6	37	20	34
55-64 " "	46	4	24	12	42
65 years and over - ans et plus	37	2(7)	10	4	32(7)
Total	**59**	**9**	**50**	**32**	**26**
Male - Hommes:					
14-19 years - ans	83	18	80	55	12
20-24 " "	68	13	70	45	14
25-34 " "	62	10	67	40	17
35-44 " "	56	7	55	33	21
45-54 " "	49	6	40	21	26
55-64 " "	46	4(7)	28	12	36(7)
65 years and over - ans et plus	41	(6)	13	5(7)	(6)
Total	**60**	**9**	**54**	**33**	**17**
Female - Femmes:					
14-19 years - ans	80	19	76	61	28
20-24 " "	67	13	63	44	34
25-34 " "	62	8	56	37	35
35-44 " "	54	7	47	29	36
45-54 " "	51	6	34	20	44
55-64 " "	46	4(7)	21	11	47
65 years and over - ans et plus	34	(6)	7	3(7)	(6)
Total	**58**	**9**	**46**	**31**	**34**

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 5. Participation in Swimming as an Exercise Activity,(1) a Sport,(2) and as a Favourite Sport, by Marital Status, Education, and Income of Participants, October 1976

TABLEAU 5. Nombre de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice(1), à titre de sport(2) et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon l'état matrimonial, le niveau d'instruction et le revenu des participants, octobre 1976

	Total population(3)	Participants in exercise activities(1)	Participants in swimming as an exercise(1)	Participants in sports activities(2)	Participants in swimming as a sport(2)	Participants choosing swimming as their favorite sport(4)
	Population totale(3)	Personnes qui ont pratiqué un exercice(1)	Personnes qui ont pratiqué la natation à titre d'exercice(1)	Personnes qui ont pratiqué un sport(2)	Personnes qui ont pratiqué la natation à titre de sport(2)	Participants pour lesquelles la natation est le sport préféré(4)
	thousands - milliers					
Marital status - État matrimonial:						
Single - Célibataire	4,802	3,545	766	3,305	2,338	489
Married - Marié(e)s	11,139	6,040	720	5,067	3,019	863
Other - Autres	1,511	652	74	349	201	71
Total(5)	**17,452**	**10,237**	**1,559**	**8,720**	**5,558**	**1,423**
Education - Niveau d'instruction:						
0-8 years - ans	4,344	1,863	170	1,034	547	151
Some high school - Études secondaires	8,551	5,279	817	4,688	2,970	775
Some post-secondary - Études postsecondaires	1,540	1,059	216	1,023	706	166
Post-secondary certificate or diploma - Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	1,776	1,145	185	1,074	703	187
University degree - Grade universitaire	1,242	891	171	901	632	143
Total(5)	**17,452**	**10,237**	**1,559**	**8,720**	**5,558**	**1,423**
Income level - Revenu:						
Not reported - Non déclaré	1,915	1,068	151	716	438	104
None - Néant	2,805	1,774	314	1,430	957	284
Less than $4,000 - Moins de $4,000	4,630	2,694	411	2,212	1,528	398
$ 4,000-$ 6,999	1,965	1,037	135	790	479	136
7,000- 9,999	1,899	1,082	144	970	584	164
10,000- 14,999	2,399	1,428	210	1,366	792	185
15,000 or more - et plus	1,839	1,153	196	1,237	780	152
Total(5)	**17,452**	**10,237**	**1,559**	**8,720**	**5,558**	**1,423**

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 6. Percentage Participation in Swimming as an Exercise Activity,(1) a Sport,(2) and as a Favourite Sport, by Marital Status, Education, and Income of Participants, October 1976

TABLEAU 6. Pourcentage de personnes pratiquant la natation à titre d'exercice(1), à titre de sport(2) et pour lesquelles la natation est le sport préféré, selon l'état matrimonial, le niveau d'instruction et le revenu des participants, octobre 1976

	Percentage of total population(3) / Pourcentage de la population totale(3)				Percentage of participants in swimming as a sport choosing it as favorite sport(4) / Pourcentage des participants à la natation à titre de sport pour lesquelles la natation est le sport préféré(4)
	Participating in exercise activities(1) / Qui a pratiqué un exercice(1)	Participating in swimming as an exercise(1) / Qui a pratiqué la natation à titre d'exercice(1)	Participating in sports activities(2) / Qui a pratiqué un sport(2)	Participating in swimming as a sport(2) / Qui a pratiqué la natation à titre de sport(2)	
Marital status - État matrimonial:					
Single - Célibataire	74	16	69	49	21
Married - Marié(e)s	54	6	45	27	29
Other - Autres	63	5	23	13	35
Total	**59**	**9**	**50**	**32**	**26**
Education - Niveau d'instruction:					
0-8 years - ans	43	4	24	13	28
Some high school - Études secondaires	62	10	55	35	26
Some post-secondary - Études postsecondaires	69	14	66	46	24
Post-secondary certificate or diploma - Certificat ou diplôme d'études postsecondaires	64	10	60	40	27
University degree - Grade universitaire	72	14	73	51	23
Total	**59**	**9**	**50**	**32**	**26**
Income level - Revenus:					
Not reported - Non déclaré	56	8	37	[illegible]	
None - Néant	63	11	51	[illegible]	
Less than $4,000 - Moins de $4,000	58	9	48	31	[illegible]
$ 4,000-$ 6,999	53	7	40	24	29
7,000- 9,999	57	8	51	31	28
10,000- 14,999	60	9	57	33	23
15,000 or more - et plus	63	11	67	42	19
Total	**59**	**9**	**50**	**32**	**26**

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 7. Frequency of Participation and Facilities Used for Swimming as an Exercise Activity, October 1976

TABLEAU 7. Fréquence de participation et installations utilisées, pratique de la natation à titre d'exercice, octobre 1976

	Paticipants in swimming as an exercise Personnes pratiquant la natation à titre d'exercice	Percentage of participants Pourcentage des participants
	'000	%
Total	**1,559**	**100**
Frequency of participation during last month(5) - Fréquence de participation au cours du dernier mois(5):		
1- 4 times - fois	820	53
5- 8 " "	319	20
9-12 " "	198	13
13-16 " "	62	4
17 times or more - fois ou plus	120	8
Not reported - Non déclaré	40(7)	3(7)
Facilities used(5) - Installations utilisées(5):		
At home - À la maison	143	9
Public recreation facility - Dans des endroits publics réservés aux loisirs	562	36
Commercial facility or private club - Dans des endroits commerciaux ou clubs privés	261	17
At work or at school - Au travail ou à l'école	154	10
Outside using no special facility - En plein air sans équipement spécial	101	6
Other - Autres	52	3
Not reported - Non déclaré	287	18

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 8. Frequency of Participation and Facilities Used for Swimming as a Sport, October 1976

TABLEAU 8. Fréquence de participation et installations utilisées, pratique de la natation à titre de sport, octobre 1976

	Paticipants in swimming as a sport Personnes pratiquant la natation à titre de sport	Percentage of participants Pourcentage des participants
	'000	%
Total	**5,558**	**100**
Frequency of participation during last 12 months(5) - Fréquence de participation au cours des 12 derniers mois(5):		
1-10 times - fois	2,225	40
11-20 " "	1,247	22
21-30 " "	684	12
Over 30 times - Plus de 30 fois	1,402	25
Facilities used(5) - Installations utilisées(5):		
At home - À la maison	651	12
Public recreation facility - Dans des endroits publics réservés aux loisirs	1,902	34
Commercial facility or private club - Dans des endroits commerciaux ou clubs privés	472	8
At work or at school - Au travail ou à l'école	184	3
Outside using no special facility - En plein air sans équipement spécial	1,261	23
Other - Autres	435	8
Not reported - Non déclaré	654	12

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 9. Expenditures on Participation in Swimming as a Favourite Sport, October 1976

TABLEAU 9. Dépenses au titre de la natation, personnes pour lesquelles la natation est le sport préféré, octobre 1976

Item and expenditure(8) Postes de dépenses et dépenses(8)	Participants choosing swimming as their favourite sport Participants pour lesquels la natation est le sport préféré	Percentage of participants Pourcentage des participants
	thousands milliers	%
Indicating sport as their favourite - Total - Rapportant leur sport préféré:	**1,423**	**100**
Equipment costs(9) - Frais d'équipement(9):		
$ 0	535	38
1-$24	394	28
25- 49	110	8
50- 99	71	5
100 or more - ou plus	108	8
Travel costs(9) - Frais de déplacement(9):		
$ 0	362	25
1-$24	502	35
25- 49	132	9
50- 99	78	5
100 or more - ou plus	76	5
Membership dues or entrance fees(9) - Frais d'abonnement ou d'entrée(9):		
$ 0	558	39
1-$24	351	25
25- 49	101	7
50- 99	68	5
100 or more - ou plus	60	4
Other expenditures(9) - Autres dépenses(9):		
$ 0	649	46
1-$24	161	11
25- 49	47(7)	3(7)
50- 99	26(7)	2(7)
100 or more - ou plus	52	4

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 10. Participation in Exercise Activities(1) by Swimmers, October 1976

TABLEAU 10. Participation à certaines activités à titre d'exercice des personnes qui pratiquent la natation, octobre 1976

Exercise activity(1) Exercice(1)	Total participants Nombre total de participants	Per cent of total population(3) participating Pourcentage de participants dans la population totale(3)	Participants among those who swim for exercise Nombre de participants chez les personnes pratiquant la natation à titre d'exercice	Per cent of participants who swim for exercise Pourcentage de participants qui pratiquent la natation à titre d'exercice	Participants among those who swim as a sport Nombre de participants chez les personnes pratiquant la natation à titre de sport	Per cent of participants who swim as a sport Pourcentage de participants qui pratiquent la natation à titre de sport
	'000	%	'000	%	'000	%
Total	**17,452**	**100**	**1,559**	**100**	**5,558**	**100**
Walking for exercise - Marche pour se garder en forme	6,984	40	1,185	76	3,315	60
Calisthenics - Gymnastique	3,302	19	767	49	1,969	35
Jogging/running - Jogging/course	2,575	15	670	43	1,667	30
Bicycling for exercise - Cyclisme pour se garder en forme	2,225	13	628	40	1,380	25
Swimming for exercise - Natation pour se garder en forme	1,559	9	1,559	100	1,302(10)	23(10)
Weight lifting - Poids et haltères	964	6	300	19	623	11
Yoga	493	3	157	10	276	5
Skipping rope - Saut à la corde	461	3	155	10	300	5

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 11. Participation in Sports(2) by Swimmers, October 1976

TABLEAU 11. Participation à certaines activités sportives(2) des personnes qui pratiquent la natation, octobre 1976

Sport activity(2) Activité sportive(2)	Total participants Nombre total de participants	Per cent of total population(3) participating Pourcentage de participants dans la population totale(3)	Participants among those who swim for exercise Nombre de participants chez les personnes pratiquant la natation à titre d'exercice	Per cent of participants who swim for exercise Pourcentage de participants qui pratiquent la natation à titre d'exercice	Participants among those who swim as a sport Nombre de participants chez les personnes pratiquant la natation à titre de sport	Per cent of participants who swim as a sport Pourcentage de participants qui pratiquent la natation à titre de sport
	'000	%	'000	%	'000	%
Total	**17,452**	**100**	**1,559**	**100**	**5,558**	**100**
Swimming - Natation	5,558	32	1,302(10)	84(10)	5,558	100
Ice skating - Patinage sur glace	2,930	17	605	39	2,230	40
Tennis	2,175	12	482	31	1,696	31
Golf	1,911	11	310	20	1,274	23
Ice hockey - Hockey sur glace	1,459	8	273	18	990	18
Cross-country skiing - Ski de fond	1,336	8	275	18	930	17
Downhill skiing - Ski alpin	1,199	7	289	19	950	17
Curling	826	5	112	7	493	9

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

TABLE 12. Participation in Other Leisure Activities(11) by Swimmers, October 1976

TABLEAU 12. Participation à d'autres activités(11) récréatives des personnes qui pratiquent la natation, octobre 1976

Leisure activity(11) Activité de loisir(11)	Total participants Nombre total de participants	Per cent of total population(3) participating Pourcentage de participants dans la population totale(3)	Participants among those who swim for exercise Nombre de participants chez les personnes pratiquant la natation à titre d'exercice	Per cent of participants who swim for exercise Pourcentage de participants qui pratiquent la natation à titre d'exercice	Participants among those who swim as a sport Nombre de participants chez les personnes pratiquant la natation à titre de sport	Per cent of participants who swim as a sport Pourcentage de participants qui pratiquent la natation à titre de sport
	'000	%	'000	%	'000	%
Total	**17,452**	**100**	**1,559**	**100**	**5,558**	**100**
Watching television - Écoute de la télévision	15,707	90	1,441	92	5,264	95
Listening to the radio - Écoute de la radio	13,994	80	1,366	88	4,945	89
Listening to records or tapes - Écoute d'enregistrements ou de disques	9,368	54	1,147	74	4,052	73
Reading books for leisure - Lecture de livres comme passe-temps	9,430	54	1,080	69	3,727	67
Reading newspapers, magazines for leisure - Lecture de journaux ou de revues comme passe-temps	12,719	73	1,241	80	4,537	82
Socializing or visiting with friends or relatives - Visite d'amis ou de parents	13,271	76	1,311	84	4,828	87
Engaging in a craft or hobby - Pratique d'artisanat ou d'un violon d'Ingres	6,525	37	703	45	2,600	47
Doing yard maintenance or home repairs - Entretien du jardin, réparation de la maison	8,008	46	764	49	2,940	53
Playing bingo, cards, other games - Bingo, cartes et autres jeux	5,888	34	660	42	2,442	44
Dancing - Danse	5,790	33	809	52	2,769	50
Attended movie or other film - Assister à un film	5,410	31	803	52	2,615	47
Attended a musical performance - Assister à un concert	1,822	10	307	20	938	17
Attended live theatre, ballet or other dance performance - Assister à une production théâtrale, à un ballet ou à une autres spectacle de danse	1,189	7	201	13	593	11
Attended sports event as a spectator - Assister à une manifestation sportive en tant que spectateur(trice)	3,673	21	594	38	1,923	35
Visited a cultural centre (museum, art gallery, library) - Visiter un centre culturel (musée, galerie d'art, bibliothèque)	2,816	16	482	31	1,482	27
Visited a craft fair, circus, zoo, exhibition - Visiter une exposition d'artisanat, une foire, un cirque ou un zoo	2,830	16	432	28	1,335	24
Participated in community activities - Participer à des activités communautaires	3,620	21	380	24	1,346	24
Attended a class - Suivre un cours	3,054	17	531	34	1,752	32

See footnote(s) at end of tables.
Voir note(s) à la fin des tableaux.

FOOTNOTES

(1) Participation in the **exercise activity** one or more times during the month preceding the survey.

(2) Participation in the **sports activity** one or more times during the 12 months preceding the survey.

(3) Canadian residents 14 years of age and over, excluding residents of the Yukon and Northwest Territories, Indians living on reserves, inmates of institutions, and members of the Armed Forces.

(4) Respondents were asked to indicate that a sport was their favourite only if they had participated in it during the last 12 months.

(5) Figures may not add to totals due to rounding.

(6) Sampling variability so high as to prohibit release.

(7) Figures should be viewed with caution.

(8) Expenditures within the 12 months preceding the survey.

(9) Does not include those participants who selected the sport as their favorite but did not report their expenditures.

(10) Approximately 1,302,000 persons reported participation in swimming both as an exercise and as a sport.

(11) Participation in the **leisure activity** during the month preceding the survey.

NOTES

(1) Participation à l'**exercice** au moins une fois au cours du mois précédent l'enquête.

(2) Participation à l'**activité sportive** au moins une fois au cours des 12 mois précédent l'enquête.

(3) Résidents canadiens de 14 ans et plus, à l'exclusion des résidents du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest, des Indiens vivant dans les réserves, des personnes en institutions, et des membres des Forces armées.

(4) L'on ait demandé aux répondants d'indiquer leur sport favori à la seule condition qu'ils l'aient pratiqué au cours des 12 derniers mois.

(5) Les chiffres ayant été arrondis, la somme des éléments ne correspond pas nécessairement aux totaux.

(6) Données non publiées à cause de la trop variabilité de l'échantillonnage.

(7) Ces chiffres doivent êtres considérés avec prudence.

(8) Dépenses engagées au cours des 12 mois précédant l'enquête.

(9) Ne comprend pas les participants qui ont indiqué leur sport préféré mais qui n'ont pas rapporté leur dépenses.

(10) Environ 1,302,000 personnes ont déclaré pratiquer la natation à la fois à titre d'exercice et à titre de sport.

(11) Participation à l'**activité de loisir** au cours du mois précédent l'enquête.